

健康講座

第3回 考え方について

病気になる前に 2 つの危険信号があります。初めは、妻や夫が文句を言ってくれたり、子供が言うことを聞かなかったりして、自分のエゴに気づくようメッセージを送ってくれます。そこで気づかないと、次は家族の誰かに事故やトラブルが起きます。それでも気づかないと、最終的には家族の誰かが病気になって、自分のエゴに気づけるようにサポートしてくれます。

そこで、日常生活において、家族が嫌なことを言ってきたときに、気づきのサポートをしてきているのだ、と自分の考え方を改めれば病気になる必要がなくなります。

今回の講座は、東洋医学の智慧を通じて、考え方を改めるヒントをお話しさせていただきます。

講師：若林明彦

赤ひげ堂にて、竹内信幸師より、東洋医学、東洋哲学、心理カウンセリングを学び治療に当たる。また、漢方研究（傷寒論）の第一人者、佐藤元一先生に漢方を。中国清朝御典医の家系、姚景德先生に中医学、弁証論治を。鶴功の大家、盛鶴延先生より気功を学ぶ。

現在、「食生活、生活習慣、考え方」の調和を取るサポートの東洋医学の施術、人材育成、社会への啓蒙に取り組む。

スコットランド/フィンフォーン財団、イギリス/ノーザン鍼灸大学、オランダ/国際社会学大学院、アメリカ/デューク大学医学部等、海外40ヶ所にて講演、セミナー、レクチャーを行う。国内に於いても、青年会議所、薬剤師会、日本エステティック協会、倫理法人会、丸井、かまぼこの鈴廣、公立小中学校のPTA 联合会をはじめ、多数の団体、企業にて、講演、研修を行う。

日時：6月26日（土）

PM2：00-4：00

料金：1000円

場所：予防医学研究所

台東区台東2-26-8-2F

予約：03-3831-0230

又は info@yobou.org

（件名は健康講座でお願いいたします）

