

～ 健康講座のご案内 ～

真の健康について

深冷の候、皆様にはお変わりなくお過ごしのこととお喜び申し上げます。

さて、ご好評いただいております健康講座ですが、1 月度も引き続き予防医学研究所所長 若林明彦さんを講師として 1 月 13 日（水）に開催いたします。

今回は「真の健康について」というテーマに基づいたお話会の予定です。若林氏は病気はメッセージという視点より、病気の本質を日常の体験より追窮されており、その結果「病気になる必要がなくなってしまう」ことの研究、実践をされています。

今回は若林氏を囲みながら、「真の健康とはなんだろう」ということについて、日常の家族の体験から学んだこと、気づいたことなどを話しながら、参加者の皆様と共に学ばせていただけたらと思います。ご参加お待ちしております。

どうぞお気軽にご参加いただければありがたく感じております。皆様にお目に掛かれることを楽しみにしております。

株式会社エーオーエー・アオバ

講師 若林明彦さんより

昨年から今年にかけて、父の脳梗塞や妻の難病（線維筋痛症）の体験を通じて、病気は家族へのメッセージであるとの思いを強く持ちました。病気のメッセージの意味にすべて気づいたわけではありませんが、何のために生きているのかについて考えさせられました。

お話会では、皆様の病気や健康についての疑問、質問に対して、私自身の体験談も交えながら

病気ってなんだろう？健康って何だろう？ということについて一緒に学ばせていただきたいと思います。

講師：予防医学研究所 所長 若林明彦

プロフィール：予防医学研究所 所長。1987 年より 97 年まで、東京代々木の漢法「赤ひげ堂」にて、竹内信賢師より東洋医学と臨床心理学を学ぶ。93 年足立育朗氏の「病気はメッセージ」という情報にふれ、病気を根本より癒す取り組みを始める。98 年予防医学研究所設立。イギリス・ノーザン鍼灸大学、オランダ国際社会学大学院、スコットランド・フィンドフォーン財団、アメリカ・デューク大学医学部等にて、「東洋医学」「病気の本質」についての講演と気づきのセミナーを開催。現在、病気の本質を追窮した結果、病気になる必要がなくなること（予防医学）の普及につとめる。著書「病気はメッセージ」 CD「病気の本質を追窮する講座」シリーズ 12 枚。

お申込について

日時：2009年1月13日(水) 13:30～16:00

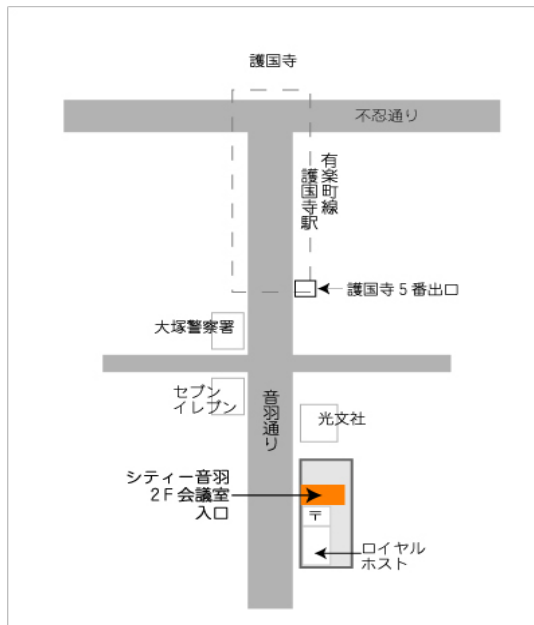
会場：シティ音羽 2F 集会室

参加費：500円(当日受付にてお支払いください)

テーマ：あるがままを受け入れる

書籍「病気はメッセージ」を事前に読んでいただくと、より講座内容の理解が深まると思います。(アオバで取り扱っております)

ご参加ご希望の方は、下記申込書またはお電話にて、お申込みいただきますよう、お願い申し上げます。



会場：シティ音羽 2F 会議室
〒112-0013
東京都文京区音羽 1-15-15

東京メトロ有楽町線
護国寺駅 5番出口 下車 徒歩 5分

1Fがロイヤルホストの建物の2階です

第6回 1/13(水)「健康講座」申込書



FAX：0120-141407

氏名: _____ 連絡先: _____ () _____

お問い合わせ・お申込み：TEL 03-5976-1411(担当：原川)