

## 気功教室

気功の目的は、肉体と精神を安定させ、宇宙からの智慧を直観で観じていくこととなります。

この気功教室では、体と心を安定させる気功法を学びながら、足立幸子さんの絵本「直観」を活用して、直観を観じることに、皆さんと共に取り組んでまいります。

日時：8月30日（火）19：30～21：00

料金：2000円

場所：予防医学研究所 台東区台東2-26-8-2F

お問い合わせ、予約：03-3831-0230 又は

[info@yobou.org](mailto:info@yobou.org)（件名は気功教室でお願いいたします）